



Jabłonna, 14 października 2016 r.

PismAK
GAZETKA SZKOLNA

W październikowym numerze PismAKa:

- ⇒ wywiad z ...
- ⇒ z życia szkoły
- ⇒ szkolne projekty
- ⇒ Szkolny Klub Wolontariatu
- ⇒ kącik małego anglisty
- ⇒ przepis na zdrowie
- ⇒ Qlturka
- ⇒ nasze pasje
- ⇒ kącik literacki
- ⇒ nasze sukcesy sportowe
- ⇒ galeria prac plastycznych
- ⇒ ogłoszenia



Wywiad z ...

Panią Jolantą Braun Dyrektorem Szkoły Podstawowej im. Armii Krajowej w Jabłonce.



Czy była Pani grzecznym dzieckiem?

Myślę, że tak. Lubiłam swoją szkołę. Często byłam inicjatorem różnych zabaw. Były to oczywiście inne zabawy od tych, które są dziś. Gdy byłam w waszym wieku, dużo bawiliśmy się na świeżym powietrzu, graliśmy w klasy i w podobne zabawy na podwórku.

Jaki przedmiot w szkole lubiła Pani najbardziej?

Lubiłam się uczyć, chyba najbardziej lubiłam matematykę.

Czy od zawsze marzyła Pani o zawodzie nauczyciela?

Zdecydowanie tak! Zawsze chciałam być nauczycielką. Jak byłam w waszym wieku, to często z rówieśnikami bawiłam się w szkołę – to była nasza ulubiona zabawa.

Co najbardziej lubi Pani w swoim zawodzie?

Lubię ludzi, a więc kontakt z dziećmi, z młodzieżą. Lubię gdy, tak jak dzisiaj, jesteście uśmiechnięte. Lubię kiedy ludzie, którzy są wokół nas, stają się ludźmi pełnymi różnych inicjatyw. Myślę, że takie inicjatywy w zawodzie nauczyciela są bardzo ważne.

Jakie jest Pani największe marzenie jako dyrektora szkoły?

Chciałabym, aby szkoła była takim miejscem, do którego wszyscy chętnie będą przychodzili - wy jako uczniowie, my jako nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi. Ponieważ w szkole spędzamy dużo czasu – wy się uczycie, my pracujemy - chciałabym, aby każdy siedł tu z przyjemnością.

Jakie jest Pani motto życiowe ?

Moje motto życiowe to chyba poemat „Dezyderata” napisany przez Maxa Ehrmonna. Początek tego poematu brzmi: „Przechodź spokojnie przez hałas i pośpiech, i pamiętaj, jaki spokój możesz znaleźć w ciszy.” Zachęcam was do zapoznania się z tą Dezyderatą. Pierwsze wzmianki o niej mówią, że był to tekst znaleziony w kościele Baltimore. Myślę, że trzeba przeczytać całość, żeby wiedzieć, co mi przyświeca i zachęcam was do tego.

Jakie ma Pani hobby ?

Nie mam czasu w tej chwili na rozwijanie swoich zainteresowań, ponieważ dużo czasu spędzam w szkole, ale w wolnej chwili lubię na przykład popracować sobie techniką decoupage, czyli coś poozdabiać. Poza tym, może to nie hobby, ale lubię teatr. Spektakle w teatrze są dla mnie przyjemnością.

Co Pani zdaniem powinno być cechą każdego nauczyciela ?

Cechą każdego nauczyciela powinna być refleksja i elastyczność myślenia. Umiejętność budowania poczucia własnej wartości u uczniów, poczucia sprawiedliwości oraz cierpliwość i wytrwałość. Oczywiście myślę, że nauczyciel powinien mieć też poczucie humoru, zdolność empatii, odporność na trudności i wytrwałość w ich pokonywaniu. Nauczyciel powinien też mieć umiejętność aktywnego słuchania uczniów – to bardzo ważna cecha — umiejętność społecznego komunikowania się, samoakceptację, zdolność do stosowania urozmaiconych strategii nauczania, zachęcania do rozwijania myślenia krytycznego, no i oczywiście umiejętność rozwiązywania problemów i stosowania wiedzy w praktycznym działaniu.

Co chciałaby Pani powiedzieć uczniom naszej szkoły ?

Chciałabym, aby uczniowie czuli się w szkole jak najlepiej, aby byli otwarci, aby wszystkie ich pomysły, te które możemy zrealizować, były realizowane. Myślę, że warto, aby uczniowie mocno włączali się w działalność szkoły, dlatego że nie tylko nauczyciele, ale również wy budujecie tę szkołę. Chciałabym też powiedzieć uczniom naszej szkoły, że to oni w szkole są najważniejsi. Chciałabym też poprosić Samorząd Uczniowski o spotkania z uczniami raz w miesiącu, aby rozmawiać na bieżące tematy szkoły, abyście informowali mnie co waszym zdaniem jest dobre, a co należy zmienić. To od was Drodzy Uczniowie zależy jaka ta szkoła będzie.

Wywiad przeprowadziły :

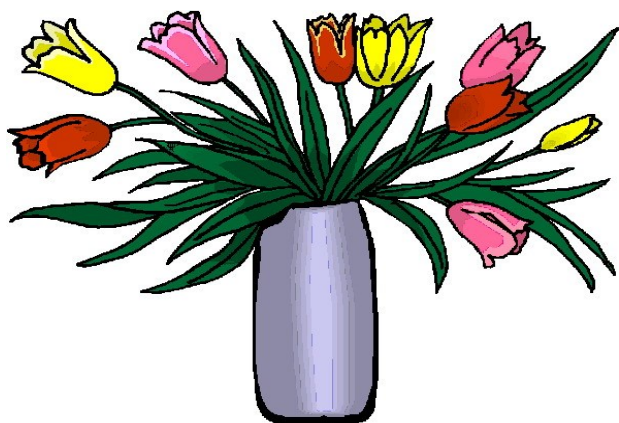
Ania Rusin z kl. 6b i Estera Odrzywolska z kl. 5c



Drodzy Nauczyciele!

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej
pragniemy złożyć Wam
wyrazy szacunku i życzyć,
by codzienna praca stanowiła
źródło satysfakcji i poczucia dobrze
spełnionego obowiązku.
Niech każdego dnia towarzyszy Wam
pogoda ducha.

Samorząd Uczniowski



Z życia szkoły ...

Święto szkoły

30 września 2016 roku był ważnym dniem z życia naszej szkoły. Szkoła Podstawowa w Jabłonce obchodziła swoje święto. Dokładnie 20 lat temu nadano jej imię Armii Krajowej. To był bardzo uroczysty dzień. Uczniowie, grający w inscenizacji przedstawiającej walki młodych żołnierzy AK podczas Powstania Warszawskiego, swoim występem oddali honor i cześć walczącym.

Szkolny Chór Natus pod opieką pani Natalii Zalewskiej wspólnie ze zgromadzonymi gośćmi wykonał „Hymn Polski, a następnie chór zaśpiewał następujące utwory: „Hymn Szkoły”, „Pałacyk Michła”, „Hej, chłopcy bagnety na broń”.

Ponadto Wiktoria Dąbrowa z klasy 6a zagrała na skrzypcach utwór „Deszcz, jesienny deszcz”. W solowym występie wokalnym można było podziwiać uczennicę z klasy 6c Martynę Łasotę, która wykonała utwór „Gdzie są chłopcy z tamtych lat”.

Występ aktorów i chórzystów pozostanie niezapomniany!

Aleksandra Świętlicka klasa 6e





Międzynarodowy Dzień Języków Obcych

Takie wydarzenie, to dobra okazja, by zwrócić dzieciom uwagę, jak ważna jest umiejętność porozumiewania się z ludźmi, którzy mieszkają w innych częściach naszego globu. Dzięki znajomości języków obcych mamy lepszy dostęp do wiedzy oraz większe możliwości poznawania nowych ludzi i zawierania przyjaźni. Nawet odległe zakątki świata mogą stać się nam bliższe, a zupełnie odmienne kultury - bardziej zrozumiałe.

Z okazji obchodów Międzynarodowego Dnia Języków Obcych, nauczyciele języka angielskiego i opiekunowie samorządu zorganizowali w naszej szkole wiele ciekawych atrakcji.

Uczniowie mogli wziąć udział w konkursie na plakat promujący naukę języków obcych, mogli ubrać się czy pomalować twarze w barwy wylosowanego wcześniej kraju. Na lekcjach uczniowie mieli możliwość posłuchania tekstów w wielu językach i wykonania ciekawych ćwiczeń w różnych językach świata.

Europejski Dzień Języków Obcych ma przypominać o korzyściach płynących ze znajomości wielu języków i zachęcać do ich nauki.

**Sylwia Kolasińska, Katarzyna Szostek - Pająk,
Ewelina Reszczyk, Karolina Kulmaga i Marta Pol.**



XX Festiwal Nauki

24 września 2016 roku w Domu Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie odbył się XX Festiwal Nauki PAN. Tegorocznemu piknikowi przyświecało hasło: „Sapere aude”, co oznacza „**Miej odwagę być mądrym**”. Uczniowie klas 2 - 6 oraz dzieci z oddziałów przedszkolnych wraz z nauczycielami aktywnie wzięli udział w imprezie.



Ślubowanie i Pasowanie na Ucznia

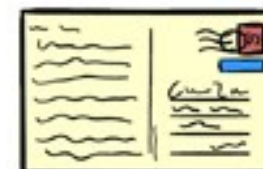
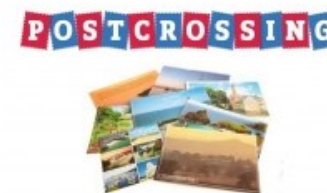
W Dniu Święta Szkoły, 30 września 2016r. odbyło się uroczyste Ślubowanie i Pasowanie na Ucznia. Uczniowie klas pierwszych zaprezentowali zebranym gościom i rodzicom krótki program artystyczny, recytowali wiersze i śpiewali piosenki.



Międzynarodowy projekt Postcrossing

Uczniowie klas 4B, 4C, 4E i 5A wraz z nauczycielem języka angielskiego p.Katarzyną Szostek-Pająk przystąpili we wrześniu do międzynarodowego projektu Postcrossing, który daje możliwość wysyłania i otrzymywania pocztówek z całego świata. Kartki w imieniu szkolnej społeczności będziemy wysyłać w ciągu całego roku szkolnego, a otrzymane pocztówki będzie można obejrzeć na wystawie, która jest przewidziana na koniec roku.

Opiekun projektu
Katarzyna Szostek-Pająk



Przystąpienie do światowego projektu o nazwie Raspberry Pi Weather

Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Jabłonnie dzięki zaangażowaniu rodziców jednego z uczniów klasy drugiej przystąpiła do światowego projektu o nazwie Raspberry Pi Weather Station przygotowanego przez fundację Raspberry Pi z Wielkiej Brytanii



Flat Stanley Project

Udział w projekcie oznacza wykonanie postaci z papieru, nadanie jej imienia i wysłanie do swoich rówieśników z innych krajów z prośbą o opisanie jego dalszych losów– do kogo trafił i co się z nim dzieje. Dzieci, oczami wysłanego bohatera, poznają świat, kulturę, tradycje i obyczaje państw na całym świecie.



Szkolny Klub Wolontariatu

Na przełomie września i października Szkolny Klub Wolontariatu zorganizował zbiórkę na rzecz potrzebujących psiaków. Zbierane były karmy i wszelkiego rodzaju psie akcesoria. Zbiórka przyniosła wspaniałe rezultaty, udało się zebrać wiele kilogramów karmy i mnóstwo przydatnych obróżek, smyczy, kocy, itp.

7 października rzeczy zostały osobiście odebrane przez przedstawicieli Fundacji Westy do Adopcji. Tego dnia zorganizowano również panel edukacyjny dla klas czwartych, w czasie którego panie z fundacji, w towarzystwie piesków, opowiedziały o swojej pracy, potrzebach psiaków, a przede wszystkim uświadomiły dzieciom, że decyzja o adopcji psa musi być świadoma, bo pies to żywe stworzenie, a nie zabawka. Na koniec spotkania dzieci otrzymały pamiątkowe gadżety.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Uczniom, Rodzicom i Nauczycielom, którzy okazali swe serce biorąc udział w akcji.



NASZE SUKCESY SPORTOWE

MISTRZOSTWA POWIATU w biegach przełajowych

26 września 2016 r. odbyły się w Dębem międzyszkolne zawody w biegach przełajowych w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Najlepsi biegacze z naszej szkoły rywalizowali ze sportowcami z całego powiatu (22 szkoły). Dziewczęta biegały na 800m, chłopcy na 1000m. W każdym biegu startowało ok. 120 zawodników. Nasi reprezentanci spisali się wzorowo, dali z siebie wszystko, aby zająć jak najlepsze miejsca pomimo niesamowitego tempa i walki jaką musieli stoczyć z agresywnymi przeciwnikami.

Gratulujemy naszej reprezentacji!

Do biegów międzypowiatowych awansowało 5 osób:

POWIATOWI FINALIŚCI to:

GABRYSLA SZEREJKO

MARTYNA LASOTA

NATALIA KOWALIK

JAKUB RYBAK

KACPER MICHALAK

Natomiast w klasyfikacji szkół biorących udział w zawodach drużyna naszych dziewcząt ur.2005 (kl.5) zajęła 3 miejsce

a drużyna chłopców ur. 2004r (kl.6) - 2 miejsce.

Składy drużyn:

Brązowe medalistki:

***GABRYŚIA SZEREJKO, MARTYNA ŁASOTA, ALEKSANDRA
JAGIELSKA, ALEKSANDRA PANASIUK,
OLIWIĄ SIERADZKA, WIKTORIA FABISIAK,
MAJA WIERZBICKA***

Srebrni medaliści:

***WOJCIECH BRZÓŻY, KAMIL WOJTCZAK, KACPER
MICHAŁAK, KRYSZTOF CHORZELEWSKI, WIKTOR
WASIELEWSKI, JAKUB RYBAK, KACPER LIWSKI***

Opiekunowie: p. WANDA MYŚLIŃSKA,

p. MARZENA BEREZIŃSKA



GRATULUJEMY naszym zwycięzcom!

PRZEPIS NA ZDROWIE

Nie od dzisiaj wiadomo, że uprawianie sportu pozytywnie wpływa na sprawność i zdrowie organizmu. Przedstawiamy kilka przykładów, świadczących o tym co możemy zyskać przez ćwiczenia fizyczne :

1. Wspomagają odchudzanie, czyli utratę tkanki tłuszczowej i utrzymanie niskiej wagi.
2. Mają dobry wpływ na nasze zdrowie – obniżają ryzyko ataku serca wzmacniając jego wydajność.
3. Sprzyjają budowaniu masy mięśniowej, przyspieszaniu metabolizmu oraz zmniejszaniu ryzyka otyłości.
4. Sprzyjają obniżeniu poziomu cukru we krwi.
5. Wzmacniają system immunologiczny – dzięki wysiłkowi fizycznemu organizm odbudowuje naturalną zdolność ciała do radzenia sobie z wirusami, gorączką i infekcjami.
6. Pomagają we wzmacnianiu kości i stawów.
7. Redukują nagromadzony stres - organizm dotlenia się i relaksuje, a do krwi wydzielane są endorfiny – hormony szczęścia, ciało ma więcej energii i lepiej regeneruje się w trakcie snu.
8. Podnoszą sprawność i wydajność umysłową – myślenie jest szybsze, a fakty lepiej kojarzone oraz zapamiętywane.
9. Wpływają na stan naszej skóry, która staje się zdrowsza i gładsza - pocąc się podczas ćwiczeń, pozbywamy się nagromadzonych w porach toksyn.
10. Poprawiają sylwetkę, pomagają utrzymać prostą postawę, modelują i wzmacniają mięśnie.

11. Poprawiają samopoczucie, dzięki temu wzrasta samoocena, poczucie satysfakcji i dobry nastrój.

Każdy z nas ma swoich idoli w sporcie. Bierzmy z nich przykład a przy okazji pomagajmy swojemu organizmowi zdrowo żyć. Ja osobiście jestem wiernym kibicem piłki nożnej. Kibicuje przede wszystkim Reprezentacji Polski w piłce nożnej. Moim ulubionym zagranicznym klubem jest FC Barcelona, a w Polsce kibicuje Legii Warszawa.

Filip Prusik klasa 5a



© Can Stock Photo - csp22235576

QLTURKA

Wystawa malarstwa: 12.09. – 05.12.2016

W Galerii Jabłonna przy Urzędzie Gminy możemy oglądać wystawę malarstwa naszej koleżanki Ani Rusin i jej mamy Agnieszki. Ekspozycja składa się z kilkudziesięciu prac. Prezentowane obrazy wyróżniają się energią kolorów, dynamiką i ekspresją, dlatego też tytuł wystawy to „Moc kolorów”. Wszystkie prace są efektem pasji, jaką dzielą wspólnie mama i córka. Celem wystawy jest ukazanie odmienności tematycznej oraz bogactwa skojarzeń jakie budzą poszczególne prace. Część wystawy prezentowana jest również w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Jabłonie (Dom Ogrodnika) w Sali widowiskowej. Wystawa dedykowana jest wszystkim dzieciom i ich rodzicom.

W poniedziałek 10 października 2016 o godz. 18.00 odbył się wernisaż wystawy.

Autorki:

Ania Rusin jest uczennicą klasy VI B, ma 11 lat, śpiewa w szkolnym chórze „Natus”.

Kiedyś Ania powiedziała: "Mamo, zobacz! Jak ktoś napisze książkę np. w języku polskim, to przeczytają ją tylko ludzie, którzy znają ten język. A jak ktoś namaluje obraz, to "czyta" go cały świat..."

Agnieszka Rusin jest wykładowcą na Politechnice Warszawskiej. *Pasję do malowania zawdzięczałam mojej córce Ani, która sama malując obrazy na płótnie jako kilkuletnia dziewczynka zadała mi pytanie: „Mamo, a kiedy Ty namalujesz swój obraz...? I tak zaczęła się moja przygoda z malarstwem.*

Warsztat artystyczny prowadzą pod skrzydłami znanej i cenionej w Polsce artystki plastyczki Nanuli Burduli – Talishvili.

„Wychowanie przez sztukę”

We wtorek 11 października w Galerii Malarstwa przy Urzędzie Gminy odbyło się spotkanie edukacyjne dla oddziału szkolnego „0g” SP w Jabłonnie. W ramach zajęć plastycznych o tematyce kolorów jesieni dzieci będą mogły spotkać się z artystą, porozmawiać o sztuce oraz zwiedzić Urząd Gminy w Jabłonnie.



WOLONTARIAT

We wrześniu tego roku powstał w naszej placówce Szkolny Klub Wolontariatu. Szeregi klubu zasilają uczniowie, którzy są zmotywowani do bezinteresownego niesienia pomocy potrzebującym. Już w pierwszych dniach działania klubu udało nam się z powodzeniem zorganizować zbiórkę karmy i gadżetów dla potrzebujących psiaków. Działalność klubu przewiduje działania takie jak, m.in.: pomoc koleżeńską, akcję czytania bajek dzieciom z oddziałów przedszkolnych, kiermasze charytatywne. Mamy w planach nawiązanie współpracy z WOŚP, Szlachetną Paczką oraz innymi fundacjami i stowarzyszeniami niosącymi pomoc potrzebującym ludziom i zwierzętom. Klub w przyszłości chciałby także realizować spektakle profilaktyczne.

Pierwsze spotkanie klubu odbyło się 27 września, ale nadal można dołączyć. Jeśli masz w sobie potrzebę pomagania innym, jesteś osobą kreatywną, optymistyczną, lubisz pracę w grupie i chcesz miło spędzać czas - ZAPRASZAMY!

Opiekunem klubu jest p. Anna Zakrzewska.



KĄCIK MAŁEGO ANGLISTY

Dear Teachers,

All students would like to thank You for:

Your long-suffering patience

(Ola Panasiuk kl. VI B)

time spent with us

every amazing school trip

being our role models

Your great sense of humour

(Gabrysia Szerejko kl. VI B)

heart You share with us

(Wiktoria Mączka kl. VI B)

everyday smile

interesting extra classes that you organize for us

(Patrycja Jaguściak kl. VI B)

your everyday help

developing our hobbies and interests

(Staś Kamiński i Mateusz Jastrząb)

Your know-how knowledge and experience

(Wiktoria Mączka i Gabrysia Boruc kl. VI B)

being warm-hearted

(Zosia Koślacz kl. VI C)



*Koło języka angielskiego
z opiekunem p. Katarzyną Szostek-Pająk*

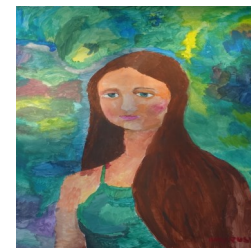
*"The best teachers teach from the heart,
not from the book"*

Author Unknown

NASZE PASJE

MALARSTWO

Moc kolorów ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie. W zależności od pożądanego efektu możemy się nimi wspomagać i poprawiać nastrój. Kolory ciepłe wywołują stany większego pobudzenia i dodają energii. Kolory zimne wpływają pozytywnie na koncentrację, uspokajają, wyciszają, łagodzą napięcia emocjonalne.



Lekcja malarstwa

W malarstwie istnieją trzy kolory podstawowe: czerwony, niebieski i żółty. Po zmieszaniu dwóch podstawowych kolorów, zostanie stworzony nowy **kolor**.

I tak mieszając **niebieski** i **czerwony** powstanie kolor fioletowy, mieszając **czerwony** i **żółty** otrzymamy **pomarańczowy**, a **żółty** i **niebieski** po zmieszaniu da nam kolor **zielony**. Kolor czarny i biały są najczęściej wykorzystywane do uzyskiwania nowych kolorów. Jeśli dodamy biel do jakiegoś koloru, to go rozjaśnimy, a dodając kolor czerni możemy go przyciemnić.

Kolory i ich wpływ na samopoczucie:

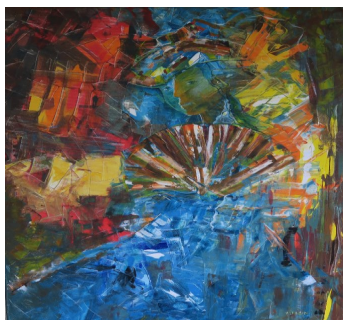
biały – poprawia nastrój, doskonale łączy się ze wszystkimi kolorami, zarówno ciepłymi jak i zimnymi.

żółty - poprawia pamięć i logiczne myślenie, działa stymulująco, symbolizuje radość, optymizm, pobudzenie, pozytywne emocje, to kolor wakacji, plaży słońca, przepięknych wspomnień. Wywołuje radość życia i dodaje energii do działania, to twórczość, rozsądek, uporządkowanie, mądrość, poczucie humoru.

pomarańczowy – symbol spontaniczności, zdecydowania i optymistycznego podejścia do życia, pozytywne myśli, motywuje do działania, podnosi poczucie własnej wartości, symbolizuje siłę, ogień, pobudzenie, przedsiębiorczość.

czerwony – to kolor szczęścia, ma silny ładunek emocjonalny, pobudza do działania, dodaje energii, aktywny kolor miłości, życia i emocji.

niebieski – działa uspokajająco, pobudza wyobraźnię i skłania do twórczego myślenia.



Ania Rusin klasa 6b

KĄCIK LITERACKI

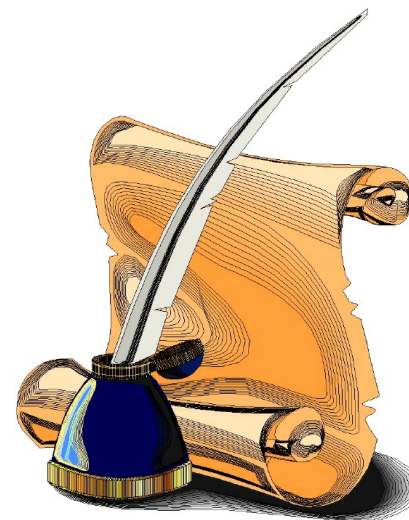
Moja szkoła”

Moja szkoła, sami wiecie,
Najfajniejsza w całym świecie.

Tu literki poznawałam
I mnożyłam, dodawałam,
Różne stopnie dostawałam.
Zawsze dobrze się bawiłam,
Wielu rzeczy nauczyłam.

Wiem, że Polska to kraj piękny
I w Europie jeden z większych,

Że historię ma bogatą,
Że dziękować mamy za co
Tym, co życie poświęcili
Byśmy tak jak dzisiaj żyli.
/Gabriela Boruc, kl. VI b/



GALERIA PRAC PLASTYCZNYCH



Warsztaty plastyczne organizowane są przez
p. Monikę Dybalską

- poniedziałek 13.45 - 14.30 sala 102
- piątek 12.55 - 13.40 sala 102



ZOSTAŃ ANIOŁEM

Wystarczy, że wyślesz list

..... aby na twarzy dziecka pojawił się uśmiech

Samorząd uczniowski organizuje akcję

„Zostań Aniołem”

Polega ona na pisaniu listów do ciężko chorych dzieci.

Autorem kartki bądź listu możesz być nawet Ty.

*Możesz uszczęśliwić dzieci każdym listem tym najwykolejszym
papierowym w kopercie.*

*Koperty z kartkami możesz wrzucać do skrzynki przy szkolnym
radiowęźle*

Akcja trwa od 27.09.2016 r. do 18.10.2016 r.



OGŁOSZENIA

Poszukujemy dziennikarzy do współpracy w gazetce szkolnej.
 Jeśli jesteś osobą komunikatywną, kreatywną i odpowiedzialną!
 Masz ciekawą pasję lub talent!
 Lubisz i umiesz ciekawie pisać!
 Potrafisz współpracować w grupie!
 Zapraszamy Cię do kontaktu z nami !

Redakcja: Karolina Kulmaga, Marta Pol,
 Anna Zakrzewska
Korekta: Anita Sodel

KONTAKT Z NAMI
gazetkapismak@wp.pl

